



Vaccines for Adults

Vaccines are an important part of preventive healthcare for adults

What vaccines do I need?

Recommended

Certain circumstances/risk factors

Vaccine	Age 19-49	Age 50-64	Age 65+
Influenza (Flu)	Recommended	Recommended	Ask for enhanced vaccine
COVID-19	Recommended	Recommended	Recommended
Tdap/TD (Tetanus/Diphtheria/Pertussis - Whooping Cough)	Every 10 years or each pregnancy and for wound management		
Hepatitis B	Catch up if unvaccinated	Recommended	Recommended
Shingles	If weak immune system	Recommended	Recommended
Pneumococcal	Certain high risk conditions		Recommended
HPV (Human Papillomavirus)	Ask your provider	Recommended	Recommended
MMR* (Measles, Mumps, Rubella)	Catch-up if never vaccinated		Recommended
Varicella* (Chickenpox)	Catch up if never vaccinated and never had chickenpox		
Hepatitis A*	High-risk conditions/travel: ask your provider		

* Vaccine may be recommended for certain health conditions and age groups, ask your provider.



Check your vaccine status and print an official immunization record at VaxViewNM.org



Additional vaccines may be recommended that are not covered by health insurance. Go to www.cdc.gov/travelrequirements for a list of travel vaccines.

Where do I go for shots?

Start with your primary care provider. Many providers offer vaccines.

If your healthcare provider doesn't give vaccinations or you don't have a healthcare provider...

Next, contact your local pharmacy.

Check if your local pharmacy is considered in-network for your insurance plan and that the specific vaccine is covered. If your pharmacy can't help...

Lastly, try these resources.

Local Public Health Office

Federally Qualified Health Center (FQHC)

Travel health clinics provide routine vaccines with insurance or out of pocket payment

Who pays for my shots?

Medical or Pharmacy Insurance

Most vaccines are covered as a preventive measure under the Affordable Care Act.

Check with your insurance and pharmacy plan for co-pays, deductibles, and if this is a health care provider office or pharmacy benefit.

If you have Medicare

Medicare Part B covers flu and Pneumonia in the doctor's office and the pharmacy.

Medicare Part D will cover Shingles, Tdap and all new vaccines starting in 2023.

As of 10/2022 COVID-19 vaccine is provided free of charge.

If you do not have insurance

Contact the State Insurance sign-up hotline at 1-833-862-3935 or online at www.bewellnm.com

For some vaccines, go to your local Public Health Office. Vaccine manufacturers or coupon cards may be able to help you with patient assistance programs or costs for certain vaccines.

You may need to pay out of pocket.

For more information about vaccines go to immunization.doh.nm.gov or call your doctor or pharmacist

New Mexico Immunization Coalition, 10/2022
Phone 505-272-3032





Vacunas para adultos

Las vacunas son parte importante de la atención preventiva para adultos

¿Cuáles son las vacunas que necesito?

Recomendada

Ciertas circunstancias/factores de riesgo

Vacuna	Edad 19-49	Edad 50-64	65 años o más
Influenza (Gripe)			Pida una vacuna reforzada
COVID-19			
Tdap/TD (tétanos/difteria/tos ferina)	Cada 10 años o en cada embarazo y para el tratamiento de heridas		
Hepatitis B	Ponerse al día si no está vacunado		
Culebrilla	Si su sistema inmunitario es débil		
Neumococo	Ciertas condiciones de alto riesgo		
VPH (Virus del Papiloma Humano)	Consulte con su proveedor		
MMR* (Sarampión, Paperas, Rubéola)	Actualización si nunca se ha vacunado		
Varicela	Actualización si nunca se ha vacunado y nunca ha tenido varicela		
Hepatitis A*	Condiciones de alto riesgo/viajes: consulte con su proveedor		

* La vacuna puede estar recomendada para ciertas condiciones de salud y grupos de edad, pregunte a su médico.



Revise su estado de vacunación e imprima una cartilla de vacunación oficial en VaxViewNM.org



Es posible que se recomienden otras vacunas que no estén cubiertas por el seguro médico. Visite www.cdc.gov/travelrequirements para consultar una lista de vacunas para viajes.

¿Adónde debo ir para vacunarme?

Empiece por su médico de cabecera. Muchos proveedores ofrecen vacunas.

Si su proveedor médico no administra vacunas o usted no tiene un proveedor médico...

Después, póngase en contacto con su farmacia local.

Compruebe si su farmacia local está incluida en la red de su plan de seguro y si la vacuna específica está cubierta. Si su farmacia no puede ayudarle...

Por último, intente estos recursos.

Oficina local de salud pública

Centro de Salud Federalmente Calificado (FQHC)

Las clínicas de salud para viajeros proporcionan vacunas rutinarias con seguro o pago de bolsillo

¿Quién paga por mis vacunas?

Seguro médico o farmacéutico

La mayoría de las vacunas están cubiertas como medida preventiva por la Ley de Asistencia Médica Accesible (Affordable Care Act).

Consulte con su seguro y su plan de farmacia los copagos, los deducibles y si se trata de una prestación del consultorio médico o de la farmacia.

Si tiene Medicare

Medicare Parte B cubre la vacuna de la gripe y la neumonía en la consulta del médico y en la farmacia.

Medicare Parte D cubre las vacunas contra la culebrilla, la Tdap y todas las nuevas vacunas a partir de 2023.

A partir de octubre de 2022, la vacuna COVID-19 es gratuita.

Si no tiene seguro médico

Póngase en contacto con la línea directa de suscripción al Seguro Estatal 1-833-862-3935 o en línea en www.bewellnm.com

Para algunas vacunas, diríjase a su Oficina de de Salud Pública. Los fabricantes de vacunas o tarjetas de cupones pueden ayudarle con programas de asistencia al paciente o los costos de ciertas vacunas.

Es posible que tenga que pagar de su bolsillo.

Para más información sobre las vacunas, visite immunization.doh.nm.gov o llame a su médico o farmacéutico.

Coalición de Inmunización de Nuevo México, 10/2022
Teléfono 505-272-3032

